

# 1 地域の通いの場

## (4) 高齢者の通いの場 (いきいきサロン等交流の場) 井口台・井口圏域



36	コーラスすみれ
37	女性コーラスわすれな草
38	井口台折り紙教室
39	井口台生活支援事業部
40	井口台いきいき百歳体操
41	初級麻雀教室
42	たんぼぼヨガ教室
43	海の見える体操会
44	参番館百歳体操
45	えん・はうす
46	ふれあいいきいきサロン井口一、二丁目
47	ふれあいいきいきサロン井口三、四、五丁目
48	ふれあいいきいきサロン井口鈴が台
49	ハンドベルの会(ハンドベルすずらん)(休止中)
50	囲碁サロン
51	おひさまラジオ体操
52	生け花教室
53	井口公園 ラジオ体操
54	消しゴムハンコ教室
55	井口地区社会福祉協議会 地域高齢者百歳体操サロン
56	井口3・4丁目体操会
57	水鳥会
58	第1明青会
59	井口はつらつ隊
60	井口公民館麻雀同好会
61	井口さくら百歳体操
62	ぴよちゃんクラブ
63	井口明神一丁目いきいきサロン
64	井口明神一丁目いきいき百歳体操
65	井口明神二丁目いきいきサロン
66	井口明神二丁目サロン「いきいき百歳体操」
67	井口明神三丁目いきいきサロン カラオケを楽しむ会
68	さわやか太極拳
69	井口明神三丁目いきいき百歳体操
70	草津新町二丁目いきいきサロン
71	草津新町二丁目いきいき百歳体操
72	いきいきサロン2
1	ピンポン教室
2	大きな声で歌う会
3	カラオケ愛好会
4	麻雀教室
5	子育てふれあい広場「によきによきクラブ」
6	みどりの会女子会
7	第二住宅ふれあいサロン
8	第一公団ふれあいサロン
9	鈴が峰東自治会サロン「つばさ」
10	高齢者プチサロン
11	いきいき体操教室
12	ガーデンふれあいサロン
13	囲碁・将棋サロン
14	折り紙教室
15	どんぐりウォーク
16	鈴ラン体操
17	エール
18	わいわいサロン
19	グリーンタウンいきいき百歳体操
20	第四クローバー体操
21	ラジオ体操(ゴリラ会)
22	鈴が峰百歳体操(市営南4)
23	第一公団元気体操
24	峰台いきいき百歳体操
25	東住宅アパート百歳体操
26	市営南1・2自治会百歳体操
27	友愛ネットワーク井口台ふれあいサロンひまわり
28	友愛ネットワーク井口台子育てサポート隊
29	ふれあいサロン木村 いきいき百歳体操
30	ふれあいサロン麻雀同好会
31	ふれあいサロン囲碁同好会
32	ふれあいサロンカラオケ唄おう会
33	ふれあいサロン民謡たちばな
34	井口台さくらウォーク
35	井口台琴和会

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	ピンポン教室	鈴が峰児童館	広島市西区鈴が峰町 36-3	地(学)区社協	第2・4火曜日 10:00～12:00	地(学)区域	年500円	卓球の練習と子どもたちとの交流
2	大きな声で歌う会	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町 37-4	地(学)区社協	第1月曜日 10:30～12:00	地(学)区域	年1,000円	童謡・唱歌の練習
3	カラオケ愛好会	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町 37-4	地(学)区社協	第1・3木曜日 10:00～12:00	地(学)区域	1回300円	カラオケを楽しむ
4	麻雀教室	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町 37-4	地(学)区社協	毎週月曜日 13:00～16:00	地(学)区域	年1,000円	麻雀の練習
5	子育てふれあい広場「によきによきクラブ」	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町 37-4	地(学)区社協(共催) 鈴が峰母親クラブ	第3月曜日 9:30～11:30	地(学)区域	無料	乳幼児の健康相談と同日開催で、乳幼児と保護者のふれあい、保護者同士の交流をはかる
6	みどりの会女子会	鈴が峰会館・周辺緑地	広島市西区鈴が峰町 37-4	地(学)区社協	毎週金曜日 10:00～11:00	地(学)区域		会館周辺緑地(公園)の清掃活動
7	第二住宅ふれあいサロン	第二住宅集会所	広島市西区鈴が峰町 35	第二住宅自治会	不定期 13:00～15:00	第二住宅自治会域	無料	茶話会、音楽鑑賞、介護予防教室
8	第一公団ふれあいサロン	第一公団集会所	広島市西区鈴が峰町 30	第1公団自治会	第1・3金曜日 13:00～15:00	第1公団自治会域	1回200円	茶話会他

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
9	鈴が峰東自治会サロン「つばさ」	鈴が峰東住宅集会所	広島市西区鈴が峰町40	鈴が峰東住宅自治会	不定期	鈴が峰東住宅自治会域	無料	クリスマス会・救急救命訓練
10	高齢者プチサロン	第4住宅集会所	広島市西区鈴が峰町17	第4住宅自治会	第3月曜日 10:00～12:00	第4住宅自治会域	無料	高齢者に関わる様々な予防・介護保険の話
11	いきいき体操教室	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第2・4金曜日 10:30～11:30	地(学)区域	年6,000円	体操を通じて、体力維持推進
12	ガーデンふれあいサロン	ガーデンハウス自治会集会所	広島市西区鈴が峰町22	ガーデンハウス自治会	第3水曜日 13:30～15:00	ガーデンハウス自治会	無料	住民相互の親睦交流
13	囲碁・将棋サロン	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	毎週火曜・木曜・土曜 13:00～16:00	地(学)区域	月500円	囲碁・将棋の対局練習
14	折り紙教室	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第1火曜日 10:00～12:00	地(学)区域	年500円	折り紙
15	どんぐりウォーク	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第4木曜日 10:00～13:00	市内・近郊	無料	ウォーキング(行き先は広報紙参照)
16	鈴ラン体操	鈴が峰会館内	広島市西区鈴が峰町37-4	地(学)区社協	第1・3金曜日 第2・4火曜日 10:30～11:30	地(学)区域	月500円	体操を通じて、体力維持

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
17	エール	鈴が峰会館	広島市西区鈴が峰町 37-4	地(学)区社協	第1水曜日 13:00～15:00	地(学)区域	1回100円	語り合いと情報交換
18	わいわいサロン	ガーデンハウス鈴が峰集会所	広島市西区鈴が峰町 21-6	ガーデンハウス自治会	第2・4水曜日 第1・2・3・5木曜日 13:30～15:30 他	地(学)区域	無料	毎週月曜(10:00～)は百歳体操、第2水曜 は麻雀・輪投げ・ダーツ、その他は麻雀
19	グリーンタウンいきいき百歳体操	グリーンタウン集会所	広島市西区鈴が峰町 13-20	グリーンタウン自治会	毎週水曜日 13:30～15:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
20	第四クローバー体操	鈴が峰第四住宅集会所	広島市西区鈴が峰町 15-16	第4住宅自治会	毎週火曜日 13:30～15:00	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
21	ラジオ体操(ゴリラ会)	鈴峯A緑地(通称ゴリラ公園)	広島市西区鈴が峰町 31	地(学)区社協	毎週月～金曜日 (平日) 6:30～6:40	地(学)区域	無料	ラジオ体操による健康維持、増進
22	鈴が峰百歳体操(市営南4)	南市営集会所	広島市西区鈴が峰町 32	地(学)区社協	毎週木曜日 10:00～11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
23	第一公団元気体操	第一公団集会所	広島市西区鈴が峰町 30	地(学)区社協	毎週金曜日 10:15～11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
24	峰台いきいき百歳体操	鈴が峰台集会所	広島市西区鈴が峰町 42	地(学)区社協	毎週金曜日 10:25～11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
25	東住宅アパート百歳体操	鈴が峰東住宅集会所	広島市西区鈴が峰町40	地(学)区社協	毎週水曜日 10:00~11:30	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
26	市営南1・2自治会百歳体操	市営南1・2自治会集会所	広島市西区鈴が峰町28	地(学)区社協	毎週木曜日 9:30~11:00	地(学)区域	無料	体操を通じて体力維持
27	友愛ネットワーク井口台ふれあいサロンひまわり	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	ボランティアグループ 友愛ネットワーク井口台	第4火曜日 10:00~15:00	地(学)区域・井口台町内会 区域	実費(手芸のみ)	談笑、手芸、カラオケ、体操、講座
28	友愛ネットワーク井口台子育てサポート隊	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	ボランティアグループ 友愛ネットワーク井口台	第2月曜日 9:00~12:00	地(学)区域・井口台町内会 区域	無料	乳幼児健診、健康相談、母親とのふれあい、遊び等
29	ふれあいサロン木村 いきいき百歳体操	代表者宅	広島市西区井口台三丁目23-7	ふれあいサロン木村	毎週木曜日 10:00~11:30	地(学)区域	無料	百歳体操、合唱
30	ふれあいサロン麻雀同好会	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	ボランティアグループ 友愛ネットワーク井口台	毎週火曜日 9:30~17:00	地(学)区域	無料	麻雀
31	ふれあいサロン囲碁同好会	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	ボランティアグループ 友愛ネットワーク井口台	毎週日曜日 13:00~17:00	地(学)区域・井口台町内会 中心に	無料	囲碁を通しての仲間づくり
32	ふれあいサロンカラオケ唄おう会	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	井口台悠友会	第2・4木曜日 13:00~15:30	地(学)区域・井口台町内会 中心に	年1,200円	カラオケを自由に歌い仲間づくり



詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
33	ふれあいサロン民謡たちばな	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	井口台悠友会	第2・4月曜日 13:00～15:00	地(学)区域	月1,200円	民謡と踊り、井口台音頭の継承
34	井口台さくらウォーク	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	井口台悠友会	第4金曜日 13:30～約2時間	地(学)区域	無料	植物園、井口西国街道、鈴が峰等楽しく歩く
35	井口台琴和会	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	井口台悠友会 自主グループ	第1・3火曜 10:00～12:00	地(学)区域	月2,000円	大正琴
36	コーラスすみれ	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	井口台悠友会 自主グループ	第1・3水曜日 13:00～16:00	地(学)区域	月1,000円	コーラス
37	女性コーラスわすれな草	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	女性コーラスわすれな草	第2・3・4木曜日 10:00～12:00	地(学)区域・井口台町内会 中心に	月3,000円	コーラス
38	井口台折り紙教室	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	井口台悠友会 自主グループ	第1木曜日 12:30～14:00	地(学)区域・希望があれば 学区外からも歓迎	無料	折り紙教室
39	井口台生活支援事業部	井口台西第二公園	広島市西区井口台二丁目25-15	ボランティアグループ 井口台生活支援事業部	第3月曜日 13:30～15:00	地(学)区域	無料	井口台西第二公園の清掃
40	井口台いきいき百歳体操	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	井口台いきいき百歳体操	毎週水曜日 10:30～12:00	地(学)区域	無料	百歳体操・合唱、今後は脳トレ・ゲームもしたい

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
41	初級麻雀教室	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	初級麻雀教室	毎週月曜日 9:30～16:30	地(学)区域	年1,500円	麻雀、のんびり頭と指の体操
42	たんぽぽヨガ教室	井口台集会所	広島市西区井口台一丁目22-19	たんぽぽヨガ教室	毎週月曜日 10:00～12:00	地(学)区域	月1,000円	ヨガ教室、健康ストレッチ、筋肉トレーニング
43	海の見える体操会	井口台公園	広島市西区井口台三丁目23-7	海の見える体操会	毎日 6:30～6:45	地(学)区域	年100円	ラジオ体操
44	参番館百歳体操	パークヒルズ参番館	広島市西区井口台三丁目37-3	参番館百歳体操	毎週月曜日 10:00～11:30	地(学)区域	無料	百歳体操
45	えん・はうす	えん・はうす	広島市西区井口台一丁目18-19	えん・はうす	第2・4木曜日 14:00～15:30 第4金曜日 13:30～15:00	地(学)区域	1回500円	第2・4木曜日ヨガ体操 第4金曜日音楽療法
46	ふれあいいきいきサロン井口一、二丁目	井口集会所	広島市西区井口二丁目1-3	地(学)区社協、民生委員児童委員協議会	第3火曜日 11:30～12:30	井口一・二丁目町内会域	1回300円	会食・歌・歓談
47	ふれあいいきいきサロン井口三、四、五丁目	井口三丁目集会所	広島市西区井口三丁目4-1	地(学)区社協、民生委員児童委員協議会	第3水曜日 13:00～16:00	井口三・四・五丁目町内会域	1回300円	会食・歌・歓談
48	ふれあいいきいきサロン井口鈴が台	井口公民館	広島市西区井口鈴が台二丁目14-8	地(学)区社協、民生委員児童委員協議会	第3火曜日 11:30～12:30	井口鈴が台町内会域	1回300円	会食・歌・近況報告、百歳(水)

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4)高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
49	ハンドベルの会(ハンドベルすずらん)(休止中)	井口集会所	広島市西区井口二丁目1-3	ハンドベルの会	第1・3月曜日 10:00~12:00	地(学)区域	月1,500円	ハンドベルアンサンブル
50	囲碁サロン	井口集会所	広島市西区井口二丁目1-3	地(学)区社協	毎週火木土 13:00~16:00 (土は10:00~12:00)	地(学)区域	無料	囲碁
51	おひさまラジオ体操	正順寺境内	広島市西区井口二丁目3-2	おひさまラジオ体操	月~土曜日 6:30~6:40	開催地周辺地域	無料	早朝のラジオ体操
52	生け花教室	井口集会所	広島市西区井口二丁目1-3	有志	毎週火曜日 19:00~21:00	地(学)区域	実費	生け花を通じて交流
53	井口公園 ラジオ体操	井口公園	広島市西区井口二丁目1	井口公園ラジオ体操会	月~金曜日 6:30~7:00	地(学)区域	無料	ラジオ体操
54	消しゴムハンコ教室	井口集会所	広島市西区井口二丁目1-3	消しゴムはんこ	第4火曜日 10:00~12:00	地(学)区域	月1,000円	消しゴムはんこ
55	井口地区社会福祉協議会 地域高齢者百歳体操サロン	井口集会所	広島市西区井口二丁目1-3	地(学)区社協	毎週火曜日 10:00~12:00	地(学)区域	月100円	百歳体操
56	井口3・4丁目体操会	市営井口住宅幼児遊園	広島市西区井口三丁目4-1	有志	月~土曜日 6:30~6:40	開催地周辺地域	無料	早朝のラジオ体操



詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
57	水鳥会	五丁目集会所	広島市西区井口五丁目24-10	水鳥会	活動内容欄へ記載	地(学)区域	無料	百歳体操(毎週月曜日13:30~15:00) グランドゴルフ(毎週木曜日8:30~) パソコン相談室(第2・4木曜日14:00~) カラオケ倶楽部(第1・3・5木曜日13:00~) 卓球サークル(第1・3・4・5金曜日13:30~)他
58	第1明青会	JA井口支店	広島市西区井口二丁目5-29	井口シニアクラブ第1明青会	毎週木曜日 13:30~15:00	地(学)区域	1回200円	百歳体操
59	井口はつらつ隊	井口公民館	広島市西区井口鈴が台二丁目14-8	井口はつらつ隊	毎週金曜日 13:30~15:00	地(学)区域	月100円	百歳体操
60	井口公民館麻雀同好会	井口公民館	広島市西区井口鈴が台二丁目14-8	井口公民館麻雀同好会	毎週月・土曜日 13:00~17:00	地(学)区域	月500円	麻雀
61	井口さくら百歳体操	井口四丁目集会所	広島市西区井口四丁目41-5	井口さくら百歳体操	毎週月曜日 13:30~15:00	地(学)区域	無料	百歳体操
62	びよちゃんクラブ	井口明神中央集会所	広島市西区井口明神一丁目6-1	地(学)区社協	毎週木曜日 10:30~12:00	地(学)区社協	無料	自由遊び・誕生会・絵本の読み聞かせ
63	井口明神一丁目いきいきサロン	井口明神中央集会所	広島市西区井口明神一丁目6-1	地(学)区社協	不定期	地(学)区社協	実費	フラワーアレンジメント他
64	井口明神一丁目いきいき百歳体操	井口明神中央集会所	広島市西区井口明神一丁目6-1	地(学)区社協	毎週金曜日 10:00~12:00	地(学)区社協	1回100円	いきいき百歳体操・カミカミ百歳体操

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(井口台・井口圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
65	井口明神二丁目いきいきサロン	井口明神二丁目集会所	広島市西区井口明神二丁目10-1	地(学)区社協	第2日曜日 10:00～14:00	地(学)区社協	1回300円	手作りランチで会食・雑談等
66	井口明神二丁目サロン「いきいき百歳体操」	井口明神二丁目集会所	広島市西区井口明神二丁目10-1	地(学)区社協	毎週月曜日 10:00～12:00	地(学)区社協	1回100円	いきいき百歳体操、カミカミ・シャキシャキ百歳体操、広島県民体操
67	井口明神三丁目いきいきサロン カラオケを楽しむ会	井口明神三丁目集会所	広島市西区井口明神三丁目3-11	地(学)区社協	第2水曜日 13:00～16:00	地(学)区社協	1回200円	カラオケ
68	さわやか太極拳	井口明神三丁目集会所	広島市西区井口明神三丁目3-11	地(学)区社協	毎週火曜日 13:30～15:00	地(学)区社協	月1,500円	太極拳
69	井口明神三丁目いきいき百歳体操	井口明神三丁目集会所	広島市西区井口明神三丁目3-11	地(学)区社協	毎週水曜日 9:30～10:30	地(学)区社協	1回100円	百歳体操
70	草津新町二丁目いきいきサロン	草津新町二丁目集会所	広島市西区草津新町二丁目9-8	地(学)区社協	不定期	地(学)区社協	実費	手芸等
71	草津新町二丁目いきいき百歳体操	草津新町二丁目集会所	広島市西区草津新町二丁目9-8	地(学)区社協	毎週火曜日 10:00～12:00	地(学)区社協	月200円	いきいき百歳体操・カミカミ百歳体操
72	いきいきサロン2	井口明神中央集会所・無印良品まちの保健室	広島市西区井口明神一丁目6-1 広島市西区井口明神一丁目16-1	地(学)区社協・井口公民館	大人向け不定期 夏休み・冬休み小学生対象サロン	地(学)区社協	実費	公民館と共催のサマースクール(工作教室)、ウインタースクール(工作教室)